

Fundo do Desporto
Plano de Apoio Financeiro para Formação dos Atletas de
Elite e Equipas em Estágio 2024

Modelo ES-02-02

A avaliação da condição actual do atleta, o treino programado, o programa de competição e a definição de objectivos pelo treinador principal ao atleta
(Aplica-se à candidatura de equipa em estágio)

* Todos os treinadores principais dos atletas da candidatura ao apoio financeiro são obrigados a preencher este formulário.

A. Dados do treinador principal

Nome da associação desportiva

Nome do treinador

Telefone

Fax

E-mail

B. Análise e parecer sobre o estado actual e as potencialidades do atleta da candidatura ao apoio financeiro

Lista e número dos atletas da candidatura ao apoio financeiro: _____

Análise e parecer sobre o estado actual e as potencialidades do atleta

Fundo do Desporto
Plano de Apoio Financeiro para Formação dos Atletas de
Elite e Equipas em Estágio 2024

Modelo ES-02-02

A avaliação da condição actual do atleta, o treino programado, o programa de competição e a definição de objectivos pelo treinador principal ao atleta
(Aplica-se à candidatura de equipa em estágio)

*Se o espaço do campo não for suficiente, por favor faça cópia para continuar o preenchimento.

C. Programa de competição para o ano de 2024					
	Nome da competição a participar	Data da competição prevista	Local da competição	Modalidade a participar	Objectivos/resultados desejados (por exemplo, classificação/ranking asiático/mundial, etc.)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Fundo do Desporto
Plano de Apoio Financeiro para Formação dos Atletas de
Elite e Equipas em Estágio 2024

Modelo ES-02-02

A avaliação da condição actual do atleta, o treino programado, o programa de competição e a definição de objectivos pelo treinador principal ao atleta
(Aplica-se à candidatura de equipa em estágio)

*Se o espaço do campo não for suficiente, por favor faça cópia para continuar o preenchimento.

D-1. Plano de treino regular para o ano de 2024	
Local de treino	
Frequência semanal de treino	
Número total de horas de treino por semana	
Horas de treino semanal	Treino da técnica Treino da aptidão
Conteúdo do treino	
Objectivos em fases	

Fundo do Desporto
Plano de Apoio Financeiro para Formação dos Atletas de
Elite e Equipas em Estágio 2024

Modelo ES-02-02

A avaliação da condição actual do atleta, o treino programado, o programa de competição e a definição de objectivos pelo treinador principal ao atleta
(Aplica-se à candidatura de equipa em estágio)

*Se o espaço do campo não for suficiente, por favor faça cópia para continuar o preenchimento.

D-2. Plano de treino específico para o ano de 2024	
Competição em que se prepara para participar (quando aplicável)	
Data do estágio (Dia/Mês/Ano)	
Local do estágio	
Horas de treino semanal	Treino da técnica Treino da aptidão
Conteúdo do treino	
Objectivos desejados	
Assinatura do treinador _____	Carimbo da associação desportiva
Presidente da Direcção (ou o representante legal) Nome em letra de imprensa	Presidente da Direcção (ou o representante legal) Assinatura
Data: _____ Ano _____ Mês _____ Dia	
*Nota: A assinatura deve ser igual à do documento de identificação; por favor marque com o carimbo da associação em cada página do anexo.	

Todos os dados pessoais recolhidos servem apenas para efeitos de concessão de apoio financeiro e constam de uma base de dados. Nos termos da Lei n.º 8/2005, o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Todos os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.